

**PiGgy**  
**Bank**

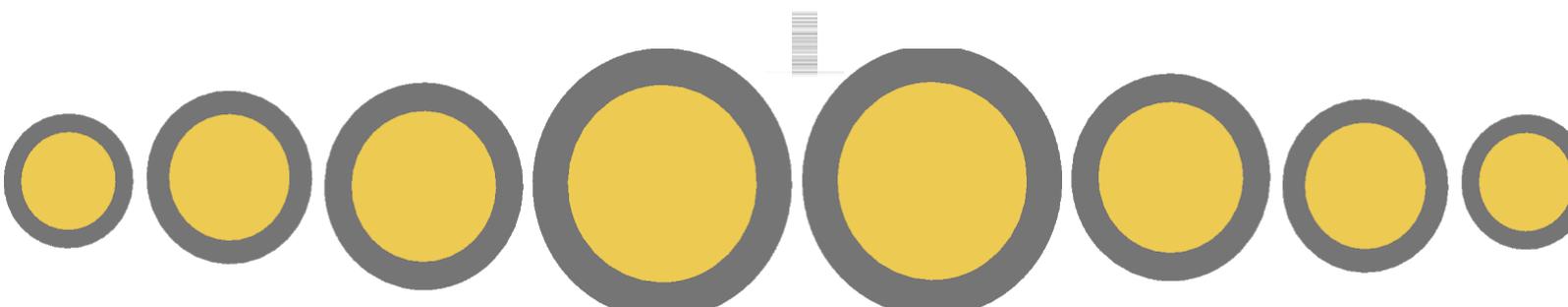
A Family Learning Model to  
Promote Financial Literacy

**Tip!****1. Ayuda a los estudiantes a “apropiarse” de su aprendizaje**

A veces, el aprendizaje puede ser algo que se tergiversa como algo que solo se enseña a los alumnos o alrededor de ellos. Esto crea una falsa sensación de que los alumnos se desvían pasivamente a través del proceso y no tienen ningún impacto en su propio aprendizaje. Es importante que los alumnos sepan que es su aprendizaje, lo poseen y eso repercute en ellos.

Nadie espera que los padres sean expertos en contenido en línea. Sin embargo, eso no debería impedir brindar apoyo y aliento a los hijos y puedes esperar que tus hijos hagan su parte.

¡La lucha está permitida y animada! No ayudes demasiado. Convertirse en independiente requiere mucha práctica. Sin embargo, puedes animarlos y ayudarlos a encontrar su propio camino.

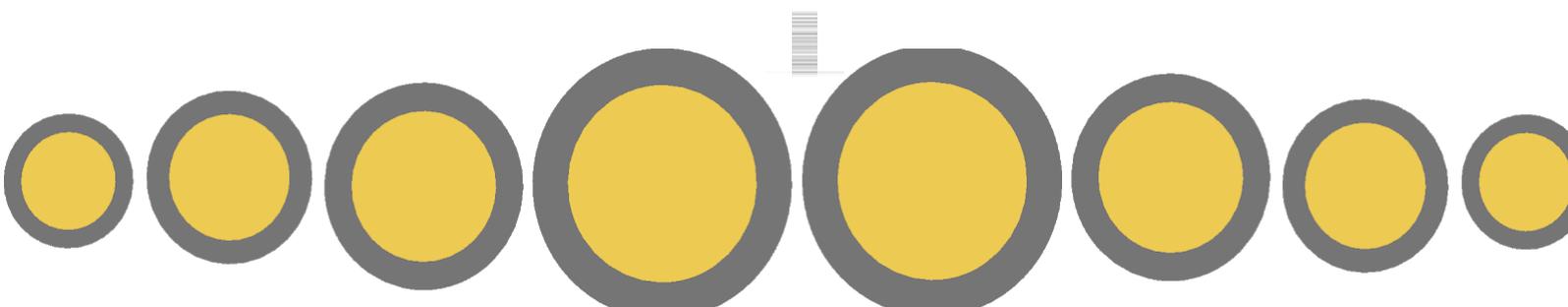


**Tip!****2. Establece tiempos de tranquilidad y reflexión**

Es bueno poder recopilar toda la información que necesitamos de internet; sin embargo, también es importante que tus hijos piensen y reflexionen sobre lo que han aprendido y su propio pensamiento individual. Ayúdalos a pensar más profundamente, sobre lo que están aprendiendo. Cualquier tema, deberían ser capaces de cuestionarlo.

Para las familias con niños de diferentes edades y los padres que también pueden estar trabajando inesperadamente desde casa con más frecuencia, es bueno tener algo de tiempo para la paz y la tranquilidad. Es posible que los hermanos deban trabajar en diferentes habitaciones para evitar distracciones. Muchas familias necesitarán negociar el acceso a los dispositivos, las prioridades para el ancho de banda de Wi-Fi y los horarios a lo largo del día.

Establece un día a la semana para el aprendizaje y la reflexión independientes y sin estrés. Además, no olvides que la lectura es fundamental.



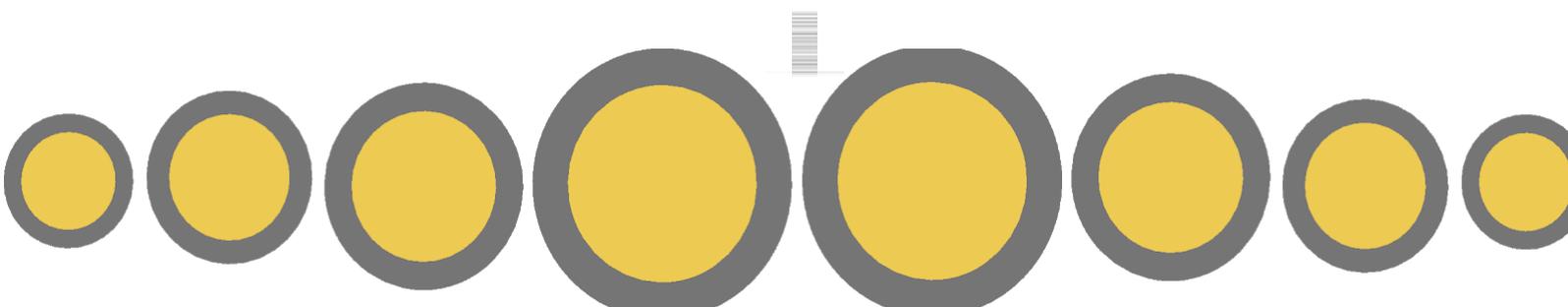
**Tip!**

### 3. Fomentar la actividad física y el ejercicio

En los últimos tiempos, es fácil caer en un estilo de vida sedentario, ya que los trabajos de oficina y trabajo desde casa se están volviendo más comunes, es importante ahorrar espacio para desahogarse.

Mudarse, de forma independiente y en familia, es vital para la salud, el bienestar y la disposición para aprender. Es una gran oportunidad para hacer ejercicio “solo pero junto” con entrenamientos digitales e instructores en línea. Establecer nuevos objetivos de acondicionamiento físico y planificar actividades prácticas y listas para la vida que mantengan las manos ocupadas, los pies en movimiento y la mente ocupada.

Es posible que desees pensar en cómo tus hijos pueden contribuir más en la casa con las tareas domésticas u otras responsabilidades. Piensa en aumentar la responsabilidad personal y colaborar.





# PIGGOY Bank

A Family Learning Model to  
Promote Financial Literacy



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

2019-1-CZ01-KA204-061127