



# Úvodní vzdělávací program

Workshop č. 8

Téma: Učení v online  
prostředí

**PIGGOY**  
**Bank**

A Family Learning Model to  
Promote Financial Literacy

**Tip!**

## 1. Pomozte dětem při učení

Někdy učení vnímáno zkresleně jako něco, co se děti musejí naučit bez ohledu na to, jestli to pro život potřebují a mají o to zájem. To vytváří falešný pocit, že studenti jsou pouze pasivním prvkem, který nemá vliv na vlastní vzdělávání. Tento přístup není správný. Je důležité, aby studenti věděli, že je to jejich učení, a že ho mohou řídit a ovlivňovat.

Nikdo neočekává, že rodiče budou špičkovými odborníky na online obsah. Digitální negramotnost rodičů by však neměla bránit dětem v učení online a ve využívání vzdělávacích platforem a jiného užitečného obsahu na internetu.

Děti si v této oblasti umí najít svou vlastní cestu. Rozvíjení digitální gramotnosti jim jde často úplně samo. Rodiče by je měli podporovat jak v rozvíjení digitální gramotnosti, tak ve využívání vzdělávacích platforem a online učení.

**Tip!**

## 2. Stanovte čas pro zklidnění a relaxaci

Je fajn mít možnost najít všechny informace, které potřebujeme, na internetu. Je však také důležité přimět děti zamyslet se nad tím, zda to, co se naučily, má pro ně skutečný význam. Pomozte dětem hlouběji přemýšlet o tom, čemu se učí a jak se to dá využít v životě.

Pro rodiny s dětmi různého věku a rodiče, kteří mohou neočekávaně pracovat z domova, je dobré stanovit si čas na práci a vzdělávání a čas na odpočinek a relaxaci. Je možné, že při online vzdělávání se budou muset sourozenci učit v různých místnostech, aby nerozptylovali pozornost ostatních členů domácnosti. Mnoho rodin musí s poskytovatelem internetu dojednat nové podmínky ohledně rychlosti připojení wifi nebo ohledně velikosti dat v mobilu, aby online učení mohlo v rodině hladce fungovat.

Stanovte si jeden den v týdnu jako den bez stresu. Nezapomeňte také, že zásadní význam pro rozvoj dětí má pravidelné čtení.

**Tip!**

### 3. Podporujte fyzickou aktivitu a cvičení

V této době je mnohem častější sedavý životní styl. Sedavý životní styl se charakterizuje jako styl života, kdy se člověk příliš fyzicky nepohybuje.

Pohyb, ať pro vás osobně nebo pro celou rodinu je zásadní pro zdraví, pohodu i připravenost k učení. Dnes je k pohybu i cvičení plno možností, vždyť existují tréninkové lekce na internetu, fitness aplikace nebo také on-line instruktoři. Nastavte si nové fitness cíle a naplánujte si praktické aktivity, které zaměstnají ruce, rozpohybují nohy zapojí také mysl. A dělejte pohybové aktivity společně s dětmi jako celá rodina.

Zamyslete se i nad tím, jak poskytnout dětem příležitost vstát od počítače nebo mobilu a udělat něco fyzicky aktivního. Můžete jim proto dát za úkol nějaké domácí práce (např. jít s košem, zajít nakoupit babičce, vyvenčit domácího mazlíčka).



# PIGGY Bank

A Family Learning Model to  
Promote Financial Literacy



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

2019-1-CZ01-KA204-061127