



Programa de  
Formação por Indução  
Dicas para o Workshop 8  
Gestão da Aprendizagem em  
Plataformas Online



A Family Learning Model to  
Promote Financial Literacy

**Tip!**

### 1. Ajude os alunos a 'serem donos' da sua aprendizagem

Às vezes, a aprendizagem pode ser algo que se apresenta, erroneamente, como algo ensinado apenas aos alunos ou em torno dos alunos. Isto cria uma falsa sensação de que os alunos andam passivamente à deriva pelo processo e não têm qualquer intervenção na sua própria aprendizagem. É importante que estes saibam que é a sua aprendizagem, que a dominam e que têm influência sobre ela.

Não se espera que os pais sejam especialistas em conteúdos online. No entanto, isso não deve impedi-los de dar apoio e incentivo aos seus filhos e é de esperar que os seus filhos façam também a sua parte.

A contestação é permitida e incentivada! Não ajude demasiado. Tornar-se independente requer muita prática. No entanto, pode encorajá-los e ajudá-los a encontrarem o seu próprio caminho.

**Tip!**

### 2. Estipule momentos de silêncio e de reflexão

É bom poder obter toda a informação de que precisamos a partir da Internet, no entanto, é também importante fazer com que os seus filhos pensem e reflitam sobre o que aprenderam e sobre o seu próprio pensamento individual. Ajude-os a pensar de forma mais aprofundada sobre o que estão a aprender. Eles devem ser capazes de questionar qualquer assunto ou tópico.

Para famílias com filhos de idades diferentes e pais que, de forma inesperada, começaram a trabalhar mais a partir de casa, é bom promover a paz e o sossego durante algum tempo. Os irmãos talvez precisem de trabalhar em salas diferentes para evitar distrações.

Muitas famílias vão precisar de negociar o acesso a dispositivos, prioridades para o uso da wifi e definir horários.

Estabeleça um dia por semana para uma aprendizagem independente e pouco stressante e para um momento de reflexão. Além disso, não se esqueça que a leitura é fundamental.

**Tip!**

### 3. Incentive a atividade física e o exercício

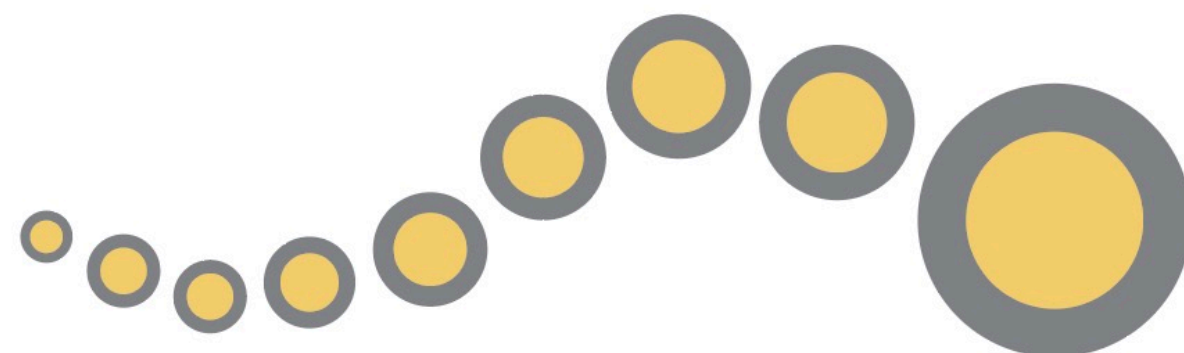
Ultimamente, é fácil cair num estilo de vida sedentário, uma vez que os trabalhos de escritório e o trabalho a partir de casa estão a tornar-se mais comuns, pelo que é importante guardar algum tempo para desanuviar.

A mudança, individual e em família, é fundamental para a saúde, bem-estar e aprendizagem. É uma excelente oportunidade para fazer exercício "sozinho, mas em conjunto" com treinos e instrutores online. Estabeleça novos objetivos em termos de aptidão física e planeie atividades práticas que mantenham as mãos ocupadas, os pés em movimento e a mente concentrada.

Talvez considere a forma como os seus filhos podem ajudar mais em casa com as tarefas domésticas ou outras responsabilidades. Pense em aumentar as responsabilidades de cada um e o seu envolvimento.

# PIGGOY Bank

A Family Learning Model to  
Promote Financial Literacy



REINTEGRA



CALLIDUS  
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH



S V E B ■ **movetia** Autonomous Ministry of Education and Vocational Training  
F S E A ■



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

2019-1-CZ01-KA204-061127