

Εισαγωγικό Εκπαιδευτικό
Πρόγραμμα
Συμβουλές για το Σεμινάριο 8
Διαχείριση Μάθησης σε
Διαδικτυακά Περιβάλλοντα

PIGGOY
Bank

A Family Learning Model to
Promote Financial Literacy

Tip!

1. Βοηθήστε τους μαθητές να «κατακτήσουν» μόνοι τους τη γνώση

Μερικές φορές η μάθηση παρουσιάζεται ψευδώς ως κάτι που διδάσκεται μόνο σε μαθητές, ή γύρω από μαθητές. Αυτό δημιουργεί μια λανθασμένη εντύπωση ότι οι μαθητές παρασύρονται παθητικά στη διαδικασία και δεν έχουν κανένα αντίκτυπο στη μάθησή τους. Είναι σημαντικό οι μαθητές να γνωρίζουν ότι η μάθηση είναι δική τους, τους ανήκει και έχουν επιρροή σε αυτήν.

Κανείς δεν αναμένει από τους γονείς να είναι ειδήμονες στο διαδικτυακό περιεχόμενο. Ωστόσο, αυτό δεν πρέπει να σας αποτρέπει από το να παρέχετε στήριξη και ενθάρρυνση στα παιδιά σας και να αναμένετε από τα ίδια να συμβάλουν ανάλογα.

Επιτρέπεται και προτρέπεται να δυσκολεύονται. Μη βοηθάτε πολύ. Το να γίνουν ανεξάρτητοι χρειάζεται πολλή εξάσκηση. Βέβαια, μπορείτε να τους ενθαρρύνετε και να τους βοηθήσετε να βρουν τον τρόπο τους.

Tip!

2. Αφιερώστε χρόνο για ηρεμία και αναστοχασμό

Είναι καλό να μπορούμε να συλλέγουμε όλες τις πληροφορίες που χρειαζόμαστε από το διαδίκτυο. Ωστόσο, είναι επίσης σημαντικό να παρακινείτε τα παιδιά σας να σκέφτονται, να αναστοχάζονται όσα έχουν μάθει, ώστε να αναπτύξουν την ατομική σκέψη. Βοηθήστε τους να σκεφτούν βαθύτερα οτιδήποτε μαθαίνουν. Πρέπει να είναι σε θέση να αμφισβητούν οποιαδήποτε θεματολογία ή θέμα.

Οικογένειες με παιδιά διαφορετικών ηλικιών και γονείς που ίσως δουλεύουν από το σπίτι πιο συχνά, είναι καλό να αφιερώνουν χρόνο για ηρεμία και ησυχία. Τα αδέρφια ίσως χρειαστεί να δουλεύουν σε διαφορετικά δωμάτια, για να μην αποσπάτε η προσοχή τους. Πολλές οικογένειες θα πρέπει να διαπραγματευτούν την πρόσβαση τους σε συσκευές, προτεραιότητα στο εύρος ζώνης του wi-fi και **χρονοδιαγράμματα** καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Καθιερώστε μια μέρα της εβδομάδας για αυτόνομη, χαλαρή μάθηση και αναστοχασμό. Μη ξεχνάτε ότι η ανάγνωση βιβλίων είναι σημαντική.

Tip!

3. Ενθαρρύνετε τη φυσική δραστηριότητα και άσκηση

Τα τελευταία χρόνια, η καθιστική ζωή είναι εύκολο να μας αδρανοποιήσει. Καθώς οι δουλειές σε γραφείο και η εργασία στο σπίτι γίνονται όλο και πιο συνηθισμένα φαινόμενα, είναι σημαντικό να αφιερώνουμε χρόνο για εκτόνωση.

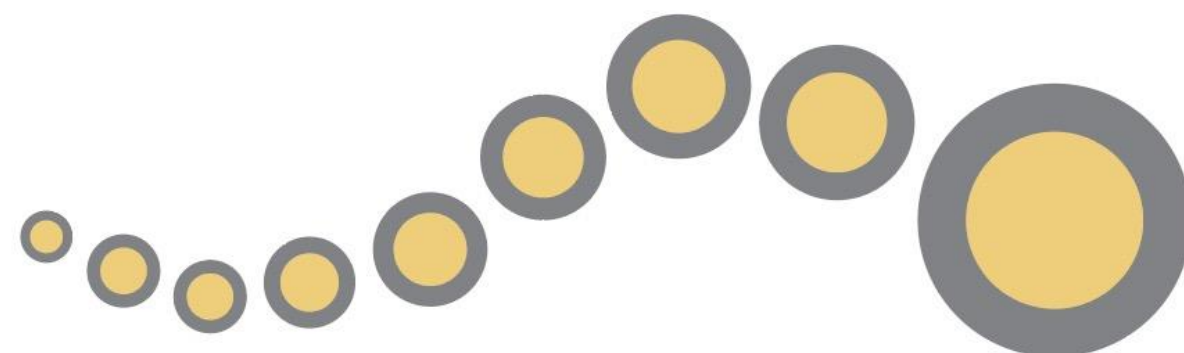
Η άσκηση, ατομική αλλά και με όλη την οικογένεια, είναι ζωτικής σημασίας για την υγεία, την ευημερία και την ετοιμότητα για μάθηση. Είναι μια καλή ευκαιρία να γυμνάξετε «μόνοι αλλά μαζί» με ψηφιακά προγράμματα γυμναστικής και διαδικτυακούς προπονητές. Καθορίστε νέους στόχους για τη φυσική σας κατάσταση και προγραμματίστε πρακτικές δραστηριότητες που διατηρούν το σώμα και το μυαλό ενεργά.

Σκεφτείτε πώς τα παιδιά σας θα μπορούσαν να δραστηριοποιηθούν περισσότερο στο σπίτι, αναθέτοντας τους δουλειές ή άλλες ευθύνες. Ίσως να ενισχύσετε την προσωπική τους ευθύνη και να τα ενθαρρύνετε να συνεισφέρουν.



PIGGOY Bank

A Family Learning Model to
Promote Financial Literacy



REINTEGRA



CALLIDUS
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH



S V E B ■ **movetia** Autonomni inštitut
za razvoj in izobraževanje
v slovenski
šolski praksi
F S E A ■



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

2019-1-CZ01-KA204-061127